

# Catarina Teles de Araújo

---

Catarina Teles de Araújo, Doutorada em enfermagem pela Universidade Católica Portuguesa desde 2014 (Vídeos tutoriais para pessoas dependentes). Mestre em enfermagem pela UCP desde 2007 (avaliação de sobrecarga dos cuidadores informais). Enfermeira especialista em reabilitação, a exercer funções no Centro de Medicina de Reabilitação do Alcoitão desde 2004.

Detém certificação em supervisão e tutoria clínica de estudantes pela Ordem dos Enfermeiros. Atualmente desempenha funções na Unidade de Atividades de Vida Diária, dedicando-se ao estudo e treino personalizado de produtos e dispositivos de apoio ao autocuidado e mobilidade de pessoas dependentes.

Autora e co-autora de dezenas de artigos, publicações e comunicações livres/ pósteres em congressos/jornadas da especialidade de medicina física e reabilitação. Em 2016 foi galardoada com o prémio anual de investigação em enfermagem Mariana Diniz de Sousa, SRS\_OE e com o prémio de Inovação Social e Empreendedorismo Santa Casa Challenge. Nomeada coordenadora do Guia Orientador de Boas Práticas, pela Ordem dos Enfermeiros: Requisitos para a prescrição de dispositivos de apoio em Reabilitação.

*Catarina Teles de Araújo, PhD in Nursing Sciences by the Universidade Católica Portuguesa – UCP (Portuguese Catholic University) in 2014 ( video tutorials for highly dependent people). Master’s degree in Nursing Sciences in 2007 ( Evaluation of informal Caregiver Burden). Nurse specialist in Rehabilitation at Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão since 2004.*

*She holds a Certification in Nursing Supervision and clinical tutoring of students by the Portuguese Nursing Board.*

*She currently works at the Unidade de Atividades de Vida diária ( Unit of daily life activities) dedicating herself to the study and personalized training of products and devices to support the self-care assisting devices for people with motor disabilities. Author and co-author of several articles, publications and free/ communications in international congresses/conferences in the area of physical medicine and rehabilitation nursing. In 2016 she was awarded the annual nursing research Award Mariana Diniz de Sousa, SRS\_OE and the Santa Casa Challenge Social Innovation and Entrepreneurship Award. Appointed to coordinate the Guiding guide of Good Practices, by the Portuguese Nursing Board : Requirements for the prescription of support devices in Rehabilitation.*