



LISBOA  
CIDADE DE  
**TODAS**  
AS IDADES

IV Simpósio  
**INTERAÇÕES**

ENVELHECER NAS  
GRANDES CIDADES



**PORTO CIDADE AMIGA DAS PESSOAS IDOSAS (PCAPI)**

**Raquel Castelo Branco**

**Diretora do Departamento Municipal de Coesão Social**

15 fevereiro 2023

- Visa responder ao rápido envelhecimento das populações e incentivar todas as cidades do mundo a desenvolverem ambientes promotores de um envelhecimento ativo e positivo para todos os seus munícipes.
- 8 Domínios - Chave



- **1 de outubro de 2010 - O Município do Porto aderiu à Rede Mundial das Cidades Amigas das Pessoas Idosas;**
- **Avaliação Diagnóstica da Cidade do Porto através de Workshops participativos que abordaram os 8 domínios-chave e envolveu especialistas, responsáveis políticos municipais, IPSS, atores institucionais públicos e privados, e cidadãos;**
- **Destes Workshops resultaram pistas importantes para a definição das políticas da cidade.**

1ª JORNADAS

PORTO CIDADE **AMIGA** DAS PESSOAS IDOSAS

19 setembro 2019  
14:00 | 18:00

**PROGRAMA**

14:00 Recepção das participantes

14:30 **Sessão de Abertura**  
Eli Moreira - Presidente da Câmara do Porto

18:40 Conferência "Porto, Cidade Amiga das Pessoas Idosas"  
Fernando Paço - Vereador da Câmara do Porto

19:00 **PAINEL "EXPERIÊNCIAS A UM LUGAR"**  
- Programa "Porto Amigo" | Rui Redondo - Fundação Manóel António da Mata  
- Programa "Acesso Fácil" | Mónica Pinheiro - Estação Universitária  
- Programa "Chave de Acesso" | João Ribeiro - Sala Cívica Montebomita Porto  
- Projeto "Casa Partilhada" | Afonso Reis - Junta de Freguesia do Bonfim  
- Projeto "Porto Injuntiva" | Mariana Coimbra - Instituto Superior de Serviço Social Modualiza | Rui Miguel Castro Branco - Departamento Municipal de Coesão Social da CMP

19:00 Conferência "O Envelhecimento sem Fronteiras Passa a Mão para Mundo Polivalente"  
Manuel Girão - Professor da Universidade do Porto

19:00 **Terra para todos**

19:40 **II PAINEL "SOU FELIZ NA MINHA CIDADE"**  
- Programa "O Porto é Lindo!" | Liliana Moreira - Bairro do Bolhão  
- Programa de Acessibilidade nos Transportes | Cristina Pinheiro - Vereadora da Câmara do Porto  
- Projeto "Queiroz do D.P." | Isabel Santos - Teatro de Maternidade do Porto  
- Programa "Mais Direitos" | André Baptista - Vereador da Câmara do Porto  
- Programa "Me Porto a Vida é Longa" | Catarina Araújo - Vereadora da Câmara do Porto  
- Projeto "Bela Vida a Jantar" | Carolina Ferreira - Divisão Municipal de Promoção de Empreendedorismo da CMP  
- Mobilidade | Hugo Teixeira - Divisão Municipal de Desenvolvimento Social da CMP

19:45 Encerramento

Porto





## Alguns projetos de Inovação Social apoiados pelo Município



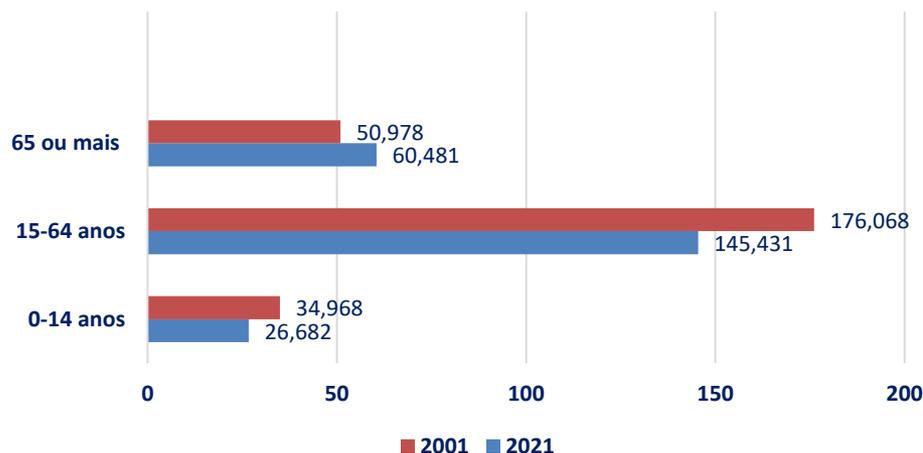
Sempre  
Acompanhados  
Programa Seniores



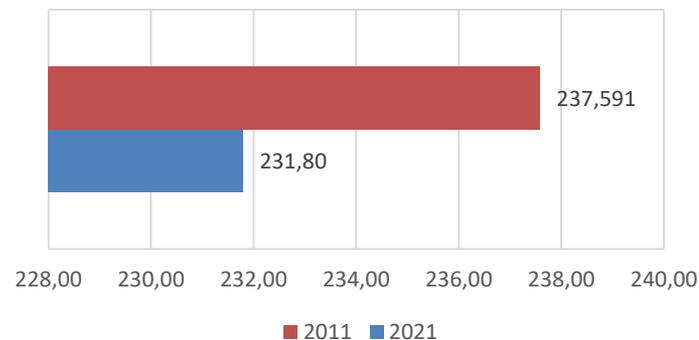
- A Universidade do Porto e a Câmara Municipal do Porto candidataram a Região do Porto à classificação de Sítio de Referência Europeu na Área do Envelhecimento Ativo e Saudável, a atribuir pela Comissão Europeia no âmbito da iniciativa European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing
- Consórcio - Porto4Ageing que conta com cerca mais de 90 instituições parceiras de quatro distintos perfis: universidades e centros de investigação, decisores políticos, sociedade civil e empresas.
- Desde 2016 o Porto está reconhecido como *Reference Site* na área do Envelhecimento Ativo, pela Comissão Europeia.



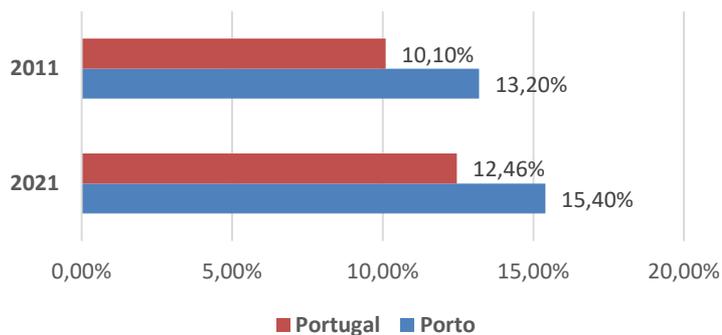
### População residente no Porto por grupo etário



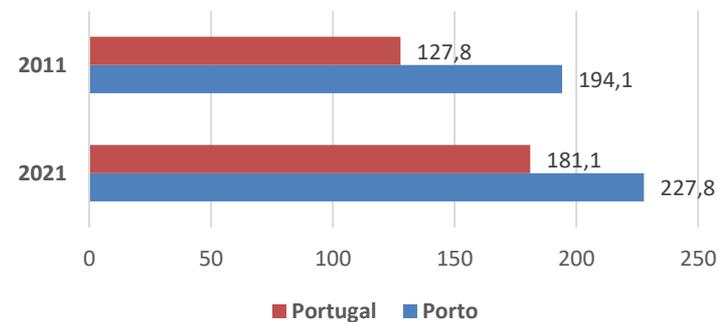
### Total residentes Porto



### Agregados Domésticos Unipessoais com pessoas de 65 ou mais anos



### Índice Envelhecimento



 **Rede Social**  
**Porto**

Porto. Importa-se

- ✓ **Aumento da população idosa e da sua longevidade;**
- ✓ **Aumento do número de agregados unipessoais com mais de 65;**
- ✓ **Diminuição das redes de suporte e relações informais;**
- ✓ **Maior heterogeneidade no processo de envelhecimento;**
- ✓ **Processo de envelhecimento associado a perda;**
- ✓ **Baixo envolvimento em atividade comunitária;**
- ✓ **Aumento do risco de isolamento social;**
- ✓ **Aumento da presença do sentimento de solidão não desejada.**

*...a alinhar a cidade*



 **Rede Social  
Porto**

*67 entidades - Unidade Operacional de  
Intervenção*



Obrigado pela vossa atenção!

